

สรุปการประชุมเชิงปฏิบัติการคณะกรรมการดำเนินงานร่วมกับเจ้าหน้าที่มูลนิธิกาญจนบารมีฯ

ในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ด้วยวิธี Mammogram ปี ๒๕๖๗

ในวันที่ ๑๒ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอหนองกงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์

๑. ผู้เข้าร่วมประชุมวันละ ๖๐ คน

๒. สรุปกิจกรรม

วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ โดย นายสัญญาพงศ์ ศิริเรืองวัฒนา ปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง เป็นประธานในพิธี และ ดร.นพ.อิทธิพล สูงแข็ง ท่านผู้แทนมูลนิธิกาญจนบารมี หัวหน้าขบวนหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ขึ้นกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของมูลนิธิกาญจนบารมี และวัตถุประสงค์ฯ เสร็จพิธีเปิดประธานและคณะเยี่ยมชมขบวนรถฯ และการจัดกิจกรรมการให้บริการตรวจคัดกรองฯ คันทามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกด้วย เครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์ จุดบริการต่างๆ

กิจกรรมวันที่ ๑๒ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

จุดที่ ๑ ลงทะเบียน รับประทานอาหาร

จุดที่ ๒ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต

จุดที่ ๓ ชักประวัติโดยแบบคัดกรองของมูลนิธิกาญจนบารมี

อาการผิดปกติ มีก้อนในเต้านม เต้านมบิดเบี้ยวมีแผล มีน้ำเหลืองน้ำหนองไหลออกมากรณีการคัดกรองตรวจร่างกายปกติ.แต่กลุ่มคัดกรองฯมาไม่ครบเคส. ตามเป้าหมายยอดmam๖๐-๗๐ เคส/วัน. ก็สามารถหาข้อบ่งชี้ความเสี่ยงสูงเพิ่มตามใบคัดกรองความเสี่ยง

๑.อายุ ๔๐ ปีขึ้นไป

๒.มีประวัติคนในครอบครัว เช่น แม่ พี่สาว น้องสาวเป็นญาติสายตรงป่วยเป็นมะเร็งเต้านม/มะเร็งรังไข่

๓.กินยาคุมกำเนิดหรือได้รับฮอร์โมนต่อเนื่องเป็นเวลานานเกิน๑๐ปีขึ้นไป

๔.หญิงที่ไม่มีบุตร

๕.มีบุตรคนแรกเมื่ออายุมากกว่า ๓๕ ปี

- ๖.เคยเป็นมะเร็งเต้านม รักษาแล้ว ๕-๑๐ ปี แต่ยังไม่ได้ check up
- ๗.ประจำเดือนหมดหลังอายุ ๕๐ ปี
- ๘.มีประจำเดือนก่อนอายุ ๑๒ ปี
- ๙.ดื่มแอลกอฮอล์/สูบบุหรี่เป็นประจำ
- ๑๐.มีภาวะน้ำหนักเกินหรือขาดการออกกำลังกาย (อ้วนขุ)

จุดที่ ๔ สอนฝึกตรวจเต้านมจากหุ่น

จุดที่ ๕ ชมวิดีโอทัศน์ รถคันที่๑ มีภาระกิจให้ความรู้ บนรถ มี2ห้อง บรรจุได้ห้องละ8-10คน

จุดที่ ๖ ตรวจร่างกาย(ตรวจเต้านม) รถคันที่ ๒ มี2ห้อง เป็นห้องทำงานของศัลยแพทย์

จุดที่ ๗ ขึ้นmammogram รถคันที่๓และ๔ เป็นรถเอกซเรย์mammogram ใช้x-rayและห้องทำงานของแพทย์รังสี

จุดที่ ๘ ส่งต่อ Exit Nurse

ผลการคัดกรองและตรวจมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)

การคัดกรองมะเร็งเต้านม 12-15 ธันวาคม 2566 โดยเครื่องเอกซเรย์ Mammogram

วันที่	ลงทะเบียน	Mammogram	BiradS1	BiradS2	BiradS3	BiradS4A	BiradS4B	BiradS4C
12/12/2023	143	65	20	35	5	3	0	2
13/12/2023	122	59	19	33	5	1	1	0
14/12/2023	164	69	17	39	10	2	1	0
15/12/2023	186	69	15	46	7	1	0	0
รวม	615	262	71	153	27	7	2	2

การตรวจแมมโมแกรมและอัลตราซาวด์ เป็นการตรวจคัดกรองเพื่อดูว่าก้อนที่เต้านมมีหน้าตาหรือรูปร่างอย่างไร มีโอกาสที่จะเป็นเนื้องอกชนิดธรรมดาหรือเนื้อร้ายมากน้อยแค่ไหน โดยรังสีแพทย์จะประเมินค่าออกมาเป็นคะแนนที่เรียกว่า BI-RADS คะแนนนี้จะบ่งบอกความน่าจะเป็นในการเป็นมะเร็ง ซึ่งมีค่าตั้งแต่ BIRADS ๑ - BIRADS ๕

การแปลผลตรวจอัลตราซาวด์และผลแมมโมแกรม

ระดับ BIRADS	คำอธิบาย
BI-RADS 1	ตรวจไม่พบความผิดปกติใด ๆ แนะนำให้ตรวจคัดกรองปีละ 1 ครั้ง
BI-RADS 2	ตรวจพบสิ่งที่มีได้ตามปกติธรรมชาติในเต้านม เช่น หินปูนธรรมดา ซีสต์ หรือถุงน้ำเต้านม ก้อนเนื้ออกชนิดไม่ร้ายแรง แนะนำให้ตรวจปีละ 1 ครั้ง
BI-RADS 3	ตรวจพบสิ่งที่คาดว่าน่าจะเป็นปกติที่พบได้ในเต้านม (probably benign) โอกาสเป็นมะเร็ง 0 – 2% แนะนำตรวจซ้ำทุก ๆ 6 เดือน จนครบ 2 ปี เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีอันตราย
BI-RADS 4A	ตรวจพบความผิดปกติ มีโอกาสเป็นมะเร็งได้ 2-10 %
BI-RADS 4B	ตรวจพบความผิดปกติ มีโอกาสเป็นมะเร็งได้ 10-50 %
BI-RADS 4C	ตรวจพบความผิดปกติ มีโอกาสเป็นมะเร็งได้ 50-95 %
BI-RADS 5	ตรวจพบความผิดปกติ โอกาสเป็นมะเร็ง > 95% %

หากตรวจคัดกรองแล้ว เจอความผิดปกติที่มีคะแนนตั้งแต่ BI-RADS ๔ ถึง BI-RADS ๕ แพทย์จะแนะนำให้เจาะชิ้นเนื้อเพื่อให้ทราบผลการวินิจฉัยที่แน่ชัด โดยการเตรียมตัวสำหรับผู้ที่มีความจำเป็นต้องเจาะชิ้นเนื้อ ในวันที่เจาะไม่จำเป็นต้องงดน้ำงดอาหารก่อนตรวจ แต่หากผู้ป่วยทานยาในกลุ่มที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด มีความจำเป็นต้องแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาให้ทราบ และจำเป็นต้องหยุดยาก่อนเจาะชิ้นเนื้อประมาณ ๕-๗ วัน เพื่อไม่ให้มีปัญหาเลือดหยุดยากระหว่างทำหัตถการ