

1. ชื่อโครงการ: อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง

จังหวัดกาฬสินธุ์

2. หน่วยงาน/กลุ่มงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานสนับสนุนวิชาการและบริการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำม่วง

จังหวัดกาฬสินธุ์

2.1 หัวหน้าโครงการ นางสาวชินนพัฒน์ พรหมพันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ 089-6993645

2.2 หัวหน้างาน นางสาวจันทร์หา โพธิ์หมุด หมายเลขโทรศัพท์ 088-5494305

3. ความสำคัญ หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง ซึ่งมีการศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คนที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อม ในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้นจะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี โดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้การจัดโครงการ "แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ" ซึ่งจัดติดต่อกันเป็นประจำทุกปี และในปี พ.ศ. 2566 นี้ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 9 ในหัวข้อ "คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (NO STROKE for all Thais by NEW GEN)" ระหว่างวันที่ 24-29 ตุลาคม 2566 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงมีแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย อีกกิจกรรมต่างๆ ภายใต้โครงการฯ ประกอบด้วยการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติเพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง เพื่อสร้างความตระหนักแก่ประชาชนในพื้นที่ ทั้งนี้ World Stroke Organization ได้กำหนดให้วันที่ 29 ตุลาคม ของทุกปี เป็นวัน World Stroke Day

ในการนี้คณะกรรมการประสานงานระดับอำเภอ (คปสอ.) อำเภอคำม่วง จึงกำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เพื่อลดอัตราการพิการและเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง

4. ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์ แผนงาน ตัวชี้วัด แผนปฏิบัติราชการด้านสุขภาพจังหวัดกาฬสินธุ์

ประเภท	ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์สุขภาพ จังหวัดกาฬสินธุ์
ชื่อยุทธศาสตร์ (Excellence)	ด้าน Service Excellence
แผนที่.....6.....	การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)
โครงการที่ 1	โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขา โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ตัวชี้วัดที่ 4 (ผอ.รพ.)	อัตราการตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และได้รับการรักษาใน Stroke Unit น้อยกว่าร้อยละ 6

ohu

5. วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนอำเภอคำม่วงทุกกลุ่มวัย ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

5.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนอำเภอคำม่วงทุกกลุ่มวัย มีกิจกรรมในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 ผลผลิต	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดินแอโรบิก ป้องกันอัมพาต	ร้อยละประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดินแอโรบิก ป้องกันอัมพาต	มากกว่าร้อยละ 80
6.2 ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
ประชาชนอำเภอคำม่วงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ลดอัตราการพิการและเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง	ร้อยละประชาชนอำเภอคำม่วงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ลดอัตราการพิการและเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง	มากกว่าร้อยละ 90
6.3 ผลกระทบ (ถ้ามี)	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
-	-	-

7. รายละเอียดกิจกรรมโครงการ

แผนงาน				แผนเงิน				ผู้รับผิดชอบ/ หัวหน้า โครงการ
กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา		รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ รวม (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย	แหล่งงบ ประมาณ	
		เริ่มต้น	สิ้นสุด					
7.1 อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และฝึกสาธิต ปฏิบัติออกกำลังกาย เต้นแอโรบิก เพื่อป้องกันอัมพตลดอัตราการพิการและเสียชีวิต	หัวหน้าส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ สถานศึกษา กำนันทุกตำบล ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน บุคลากรจาก ท้องถิ่น อสม. เครือข่าย สุขภาพเจ้าหน้าที่รพ,สสอ., รพ.สต.ทุกสังกัด, สอ.ทุกแห่ง จำนวน 91 คน	พ.ย. 66	มี.ค.67	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 91 คน คนละ 60 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน <u>เป็นเงิน 5,460 บาท</u> -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 91 คน คนละ 25 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน <u>เป็นเงิน 4,550 บาท</u>	10,010	พ.ย.66 -มี.ค. 67	เงินบำรุง รพ. (งบคปสอ.)	นางสาว ชินณพัฒน์ พรหมพันธ์
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพต อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ รวมเป็นเงิน 10,010 บาท (หนึ่งหมื่นสิบบาทถ้วน) หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการทั้งจำนวนคนและจำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ								

8. การประเมินผลโครงการ

- 8.1 แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกาย เพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์
- 8.2 แบบประเมินให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองเพื่อป้องกันอัมพาต
- 8.3 แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการฯ

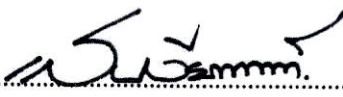
9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 ประชาชนอำเภอคำม่วงมีความรู้โรคหลอดเลือดสมองและมีกิจกรรมทางกาย ในการลดอัตราการพิการ และเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง

10. ผู้เกี่ยวข้องโครงการ


โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ /

งบประมาณ 10,010 บาท (หนึ่งหมื่นสิบบาทถ้วน) /

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอโครงการ
(นายไชยา เวียงนนต์)
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอคำม่วง

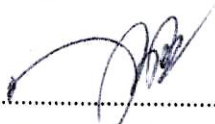
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์


งบประมาณ 10,010 บาท (หนึ่งหมื่นสิบบาทถ้วน) /

ลงชื่อ..... ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายธนธร กานตอาภา)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำม่วง

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์

งบประมาณ 10,010 บาท (หนึ่งหมื่นสิบบาทถ้วน) /

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประสิทธิ์ชัย กัทยาสมบัติ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)


(นายสุรเชษฐ์ ภูลวรรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลช่องชัย

นายแพทย์เตี๋ยพาด (ตำบลเวียงจันทน์)

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและออกกำลังกายเพื่อป้องกันอัมพาต อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์

งบประมาณ 10,010 บาท (หนึ่งหมื่นสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(พ.ศ. ๒๕๖๕) (วิทยาลัย วัฒนเรื่องโกวิท)

ตำแหน่ง..... ออมัติ
ผู้อำนวยการศูนย์จังหวัดกาฬสินธุ์

พ.พ.

(นายพรพัฒน์ ภูนาถม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

ผู้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการ

ชื่อ-สกุล..... (นางสาวนฤชล... เขยขมศรี)

ตำแหน่ง..... นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หมายเลขโทรศัพท์..... ๐๙๔๕๒๑๒๒๒

ผู้ตรวจสอบงานการเงิน/งานบริหาร รพ.

(นางสมพร บุญบุตร)

ชื่อ-สกุล.....
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์..... ๐๙๖-๓๓๔๗๔๐